



Institut Européen pour  
l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

# Journées de formation de l'IEAML 2025





Institut Européen pour  
l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

# Reflux du nourrisson

une prise en charge  
globale et intégrative



Par  
**Virginie Ferrandez**





Saviez-vous que **80%** des cas de reflux chez le nourrisson sont liés à des **causes méconnues** ou **mal explorées**?

Chaque jour, des milliers de bébés souffrent de reflux, un trouble qui perturbe non seulement leur bien-être, mais aussi celui de leurs parents.

Beaucoup de ces familles n'ont pas accès à des conseils adaptés, souvent en raison d'un **manque de compréhension globale** du phénomène et des facteurs qu'ils déclenchent.

Les solutions proposées se limitent souvent à des traitements symptomatiques, laissant de côté l'identification des **causes sous-jacentes** et les **approches complémentaires**. Résultat? des parents désorientés, des bébés toujours inconfortables, et un besoin criant d'une prise en charge plus efficace.

**Il est temps d'agir différemment.**





Institut Européen pour  
l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

**JEUDI ET VENDREDI  
16 ET 17  
OCTOBRE 2025**



400.-- CHF  
pour les 2 journées

14 CERPs et 14 points e-log (en cours)

Lieu:  
Haute école de santé Fribourg

Horaire:  
9h00 à 17h00 (pauses incluses)





## **Analyser les causes pour une prise en charge adaptée et efficace**



## **Programme de la formation**

### **◆ Module e-learning (2h) - À suivre avant les journées en présentiel**

- ✓ Le reflux du nourrisson : de quoi parle-t-on ?
- ✓ Les conséquences du reflux
- ✓ L'approche intégrative
- ✓ Anatomie et physiologie du système digestif : comprendre son immaturité et son rôle clé dans le reflux du bébé
- ✓ Le nerf vague : chef d'orchestre du corps en action
- ✓ Les bases de la succion



## Programme de la formation suite

### ◆ Journées en présentiel

- 📌 Recommandations de la HAS (Haute autorité de santé) et évaluation du reflux
- 📌 Traitements médicamenteux : indications, efficacité et limites
- 📌 Stratégies non pharmacologiques : adapter l'environnement et les soins
- 📌 Physiologie de la succion et de la déglutition : impact sur le reflux
- 📌 Échelles d'évaluation de la succion
- 📌 Techniques de rééducation
- 📌 Prise en charge pluridisciplinaire des troubles de la succion
- 📌 Posture au sein et au biberon, tensions corporelles et digestion du nourrisson



## Programme de la formation suite

### ◆ Journées en présentiel

- 📌 Le point sur les biberons
- 📌 Le portage
- 📌 Impact du reflux sur le sommeil, le stress et le développement moteur
- 📌 Microbiote, prébiotiques et probiotiques
- 📌 Hyperlactation et son impact sur le reflux
- 📌 Lait infantile et reflux
- 📌 Allergies et reflux
- 📌 Alimentation réactive
- 📌 Collaboration interprofessionnelle
- 📌 Cas cliniques





Institut Européen pour  
l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

## Formatrice

### **VIRGINIE FERRANDEZ**

Virginie a passé plus de 10 ans en réanimation néonatale, aux côtés des tout-petits et de leurs familles. Elle a contribué à la création de l'Unité de Soutien à l'Allaitement du CHUV, avec l'objectif d'accompagner au mieux les bébés allaités.

Créatrice de la méthode **Bye Bye Bébé Reflux™**, elle a développé une approche unique pour identifier et soulager les causes du reflux chez les nourrissons à travers un programme dédié aux parents.

Autrice et formatrice au sein de son organisme de formation **Parents en Confiance**, elle intervient également auprès du CREFAM, qui forme les consultantes en lactation IBCLC en France.





- Cette formation vous propose une approche complète : exploration des causes, mise en place de stratégies adaptées et collaboration interprofessionnelle.
- Affinez votre pratique et devenez une référence pour les familles qui en ont besoin.
- Inscrivez-vous dès maintenant et contribuez à améliorer la vie de ces petits patients et de leurs parents.





Institut Européen pour  
l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

## Public cible :

- ✓ Infirmières
- ✓ Consultantes en lactation IBCLC
- ✓ Sages-femmes
- ✓ Thérapeutes manuels (ostéopathes, chiropracteurs, physiothérapeutes, etc...)
- ✓ Médecins

[WWW.ALLAITER-INITIUT.COM](http://WWW.ALLAITER-INITIUT.COM)

[ALLAITER.INSTITUT@GMAIL.COM](mailto:ALLAITER.INSTITUT@GMAIL.COM)