



**Zusammenstellung:**

Anne-Marie Kern, IBCLC, Biedermansdorf, Österreich, [www.stillbuch.at](http://www.stillbuch.at)  
Barbara Kämmerer, IBCLC, Köln, Deutschland  
Gudrun von der Ohe, Ärztin und IBCLC, Hamburg, Deutschland

## **Literaturempfehlungen zur Vorbereitung auf das IBLCE-Examen**

### **Literatur und Grundlagen für den Unterricht**

Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL: Skriptum Seminarreihe INTENSIV ZVR-Nr. 757594024.  
EISL, Kramsach, Österreich, 2019

### **Internationale Initiativen, Projekte und Dokumente zur Stillförderung**

Baby-friendly Hospital Initiative BFHI / Initiative „Babyfreundlich“ nach WHO/ UNICEF  
Deutschland: [www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org) und [www.clarcert.com](http://www.clarcert.com); Österreich: [www.ongkg.at](http://www.ongkg.at); Schweiz:  
[www.stiftungstillen.ch](http://www.stiftungstillen.ch) und <http://www.unicef.ch/de>

Europäische Kommission, WHO: Aktionsplan "Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens in Europa", 2004,  
<http://www.stillen-institut.com/de/ein-aktionsplan-blueprint.html>

Innocenti Declaration über Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens (1990 und 2005)

International Lactation Consultant Association ILCA: Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive Breastfeeding, 3. Auflage, 2014 . Deutsche Übersetzung: Klinische Leitlinien zur Etablierung des ausschließlichen Stillens: ILCA/ VELB 2005 (Download <http://www.stillen-institut.com/de/leitlinien.html>)

WHO, Aktionsgruppe Babynahrung: Schützt die Gesundheit unserer Kinder-Ein Handbuch für medizinisches Personal, Der Internationale Kodex zur Vermarktung von Muttermilch-Ersatzprodukten, (WHO-Code), Genf, WHO 1981, neue Auflage 2002, Übersetzung von AGB, 2004

WHO/UNICEF: „Stillen: Schutz, Förderung und Unterstützung, die besondere Rolle des Gesundheitspersonals“ inkl. „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“, Geneva, 1989. Bezug: Aktionsgruppe Babynahrung, Untere-Masch-Str. 21, 37073 Göttingen, Tel. 0551/531034, [info@babynahrung.org](mailto:info@babynahrung.org)

Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten 1981 sowie ergänzende WHA-Resolutionen  
<http://www.stillen-institut.com/de/der-who-kodex.html>

WHO: „Global Strategy for Young Child and Infant Feeding“, 2002  
[www.who.int/child-adolescent-health/NUTRITION/global\\_strategy.html](http://www.who.int/child-adolescent-health/NUTRITION/global_strategy.html)

Publikationen von IBFAN, International Baby Food Action Network, [www.ibfan.org](http://www.ibfan.org) und der WABA, World Alliance for Breastfeeding Action, [www.waba.org](http://www.waba.org)

### **Grundlagen**

Arnold, Lois D.W.: Human Milk in the NICU. Sudbury: Jones and Bartlett, 2010

Hartmann, P. u. Hale, T.: Textbook of Human Lactation. 1. Auflage, Amarillo: Hale Publishing, 2007

International Lactation Consultant Association ILCA (Hrsg.): Core Curriculum for Lactation Consultant Practice. 3. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2013

Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee LEAARC, Hetzel Campbell, S; Lauwers, J.; Mannel, R.; Spencer, B.: Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. Burlington: Jones and Bartlett, 2019:384

Lauwers, Judith/ Swisher, Anna: Counselling the nursing mother - A lactation consultant's guide. 6. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2016

Lawrence, Ruth: Breastfeeding - A Guide for the Medical Profession. 8. Auflage, Maryland Heights, Missouri: Elsevier, Mosby, Inc., 2016

Riordan, Jan; Wambach, Karen: Breastfeeding and Human Lactation. 5. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2016

Schaefer, C.; Spielmann, H.; Vetter, K.; Weber-Schöndorfer, C.: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit. 8. Auflage, München: Elsevier, 2012

Walker, Marsha: Breastfeeding Management for the Clinician - Using the Evidence. 4. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2017

Wilson-Clay, Barbara; Hoover, Kay: The Breastfeeding Atlas. 6. Auflage, Manchaca, Texas: Lact News Press, 2017

## Praktisches Stillmanagement

- Benkert, Brigitte: Das Stillbuch für besondere Kinder. 2. Auflage, Bern: hogrefe Verlag 2017
- Both, Denise; Frischknecht, Kerri: Stillen kompakt - Atlas zur Diagnostik und Therapie in der Stillberatung. 1. Auflage, München: Elsevier Urban und Fischer, 2007
- Deutscher Hebammenverband: Praxisbuch - Besondere Stillsituationen. 1. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 2012
- Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 1. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016
- Guóth-Gumberger, Márta: Gewichtsverlauf und Stillen – Dokumentieren/Beurteilen/Begleiten. 2. Auflage, Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag, 2018.
- Harder, Ulrike (Hrsg.): Wochenbettbetreuung in der Klinik und zu Hause. 4. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag 2014
- Hormann, Elizabeth: Stillen eines Adoptivkindes und Relaktation. La Leche Liga Deutschland, 1998
- Kühn, Thomas (Hrsg.): Muttermilchernährung bei Frühgeborenen, 1. Auflage, Bremen: Uni-Med Verlag, 2015
- Reich-Schottky, Uta; Rouw, Elien: Stillen und Stillprobleme. 4. Auflage, Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen, 2010
- Scherbaum/Perl/Kretschmer (Hrsg.): Stillen - Frühkindliche Ernährung und Reproduktive Gesundheit. 1. Auflage, Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 2003

## Weiterführende Literatur

- Brisch, K. H.; Hellbrügge Th. (Hrsg.): Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung. 3. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2014
- Brisch, K. H.; Hellbrügge, Th. (Hrsg.): Der Säugling - Bindung, Neurobiologie und Gene. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2008
- Furtenbach, M.; Specht-Moser B.; Adamer I.: Myofunktionelle Therapie kompakt I, Prävention: Ein Denk- und Arbeitsbuch. 1. Auflage, Wien: Praesens Verlag, 2012
- Furtenbach, Mathilde: Das Zungenbändchen - die interdisziplinäre Lösung. 1. Auflage, Wien: Praesens Verlag, 2007
- Harms, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe. Neuauflage, Berlin: Ulrich-Leutner-Verlag, 2016
- Harms, Thomas (Hg): Auf die Welt gekommen. Neuauflage, Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018
- Harms, Thomas: Keine Angst vor Babytränen, Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018
- Hüther, Gerald; Krens, Inge: Das Geheimnis der ersten neun Monate - Unsere frühesten Prägungen. 3. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2010
- Klaus, Marshall; Kennell, John; Klaus Phyllis: Der erste Bund fürs Leben - Die gelungene Eltern-Kind Bindung und was Mütter und Väter dazu beitragen können. 1. Auflage, Hamburg: Rowohlt Verlag, 1997 (gebraucht bei Amazon noch zu erhalten)
- Lang, Christiane: Bonding - Bindung fördern in der Geburtshilfe. 1. Auflage, München: Verlag Elsevier Urban und Fischer, 2009
- Moberg, Kerstin Uvnäs: Oxytocin, das Hormon der Nähe. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag 2016
- Palmer, G.: The Politics of Breastfeeding. 3. Auflage, Kitchener, Ontario, Canada: Pandora Press, 2009
- Siebert; Stögmann: Stillen einst und heute. 1. Auflage, Kulmbach: Verlag Hans Marseille, 1997
- Watson Genna, Catherine: Supporting Sucking Skills In Breastfeeding Infants. 3. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2017

## Fachzeitschriften, Klinische Protokolle

- Academy of Breastfeeding Medicine: Breastfeeding Medicine, Mary Ann Liebert, Inc. Publishers, [www.liebertpub.com/bfm](http://www.liebertpub.com/bfm)
- Academy of Breastfeeding Medicine: Clinical Protocols, [www.bfmed.org/Resources/Protocols.aspx](http://www.bfmed.org/Resources/Protocols.aspx)
- Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (Hrsg.): Stillzeit - Fachzeitschrift der AFS. [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)
- ELACTA Europäische LaktationsberaterInnen Allianz (Hrsg.): Laktation und Stillen - Fachblatt für Still- und Laktationsberatung, Redaktionelle Leitung und Projektkoordination: Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC, E-Mail: [magazin@elacta.eu](mailto:magazin@elacta.eu), Hamburg, EinDruck
- International Lactation Consultant Association (ILCA): Journal of Human Lactation, Membership, 4101 Lake Boone Trail, Suite 201, Raleigh, NC 27607 USA (mit Credit Card)

## Kommunikation

- Faber, Adele; Mazlish, Elaine: So sag ich´s meinem Kind. 1. Auflage, Düsseldorf: Verlag ObersteBrink, 2009
- Rogers, Carl R. : Die nicht-direktive Beratung. 1. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer-Verlag, 1985
- Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens. 12. Auflage, Paderborn: Junfermann, 2016
- Satir, Virginia: Selbstwert und Kommunikation. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2015
- Schulz von Thun, Friedemann: Miteinander reden 1-4: Störungen und Klärungen / Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung / Das "Innere Team" und situationsgerechte Kommunikation / Fragen und Antworten. 1. Auflage, Reinbek: Rowohlt Verlag, 2014
- Schulz von Thun, Friedemann: Praxisberatung in Gruppen. 6. aktualisierte Auflage, Weinheim: Beltz-Verlag, 2006
- Sears, M.; Weckert, A.: Gewaltfreie Kommunikation im Gesundheitswesen. 1. Auflage, Paderborn: Junfermann 2011
- Weber, Wilfried: Wege zum helfenden Gespräch. München: Reinhardt-Verlag, 2005

## Bücher und Informationsmaterial für Eltern

- Biernath-Kruse, Katja: Kolostrumkarte. [www.kolostrumkarte.de](http://www.kolostrumkarte.de)
- Board, T.: Stillen eines Kindes mit Down-Syndrom. La Leche Liga Deutschland e. V., [www.lalecheliga.de/shop](http://www.lalecheliga.de/shop)
- Burmgarner, Norma J.: Wir stillen noch - Über das Leben mit gestillten Kleinkindern. 5. Auflage, La Leche Liga Deutschland e. V., 2013
- Egli-Barmettler, Franziska; Frischknecht-Fallander, Kerri: Geborgenheit, Liebe und Muttermilch (Broschüre). Bezug: Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens [www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch) (deutsch, französisch, italienisch)
- Eugster, Gabi: Babyernährung gesund & richtig - B(r)eikost und Fingerfood ab dem 6. Lebensmonat. 3. Auflage, München: Verlag Elsevier Urban und Fischer, 2013
- Gerber-Tempel, Jana: Muttermilch auch für Zwillinge das Beste. 1. Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2010
- González, Dr. Carlos: In Liebe wachsen, 6. Auflage, La Leche Liga Deutschland e.V., 2014
- González, Dr. Carlos: Mein Kind will nicht essen. 8. Auflage, La Leche Liga Deutschland e.V., 2018
- Gotsch, G: Stillen von Frühgeborenen. La Leche Liga Deutschland e. V., Neuauflage 2006
- Guóth-Gumberger, Márta: Stillen mit dem Brusternährungsset. Eltern-Info der Deutschen Hebammenzeitschrift, Hannover: Elwin Staude Verlag, Mai 2006
- Erhältlich bei hebamedia, [www.hebamedia.de](http://www.hebamedia.de) oder bei Márta Guóth-Gumberger, [www.marta-guoth-gumberger.de](http://www.marta-guoth-gumberger.de)
- Guóth-Gumberger, Márta; Hormann, Elizabeth: Stillen - Einfühlsame Begleitung durch alle Phasen der Stillzeit. 6. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2014
- Hanreich, Ingeborg: Essen und Trinken im Säuglingsalter, 8. Auflage, Wien: Verlag I. Hanreich, 2015
- Hanreich, Ingeborg; Macho, Britta: Rezepte und Tipps für Babys Beikost. 8. Auflage, Wien: Verlag I. Hanreich, 2014
- Information des Gesundheitsministeriums (Ö): Stillen – ein guter Beginn. 2017 (Gratisbroschüre)
- Informationsblätter und Flyer zu Muttermilch, Stillen, Brustmassagen, Abpumpen, Beikost u.a.  
Bestellung: Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen <http://www.bdl-stillen.de/shop.html>
- Informationsblätter und Flyer zu Stillmanagement und Stillen in besonderen Situationen der Stillorganisationen und Berufsverbände, Bestellung bzw. Download: [www.stillen-info.de](http://www.stillen-info.de)
- Kirkilionis, Evelin: Bindung stärkt. 2. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2008
- Kirkilionis, Evelin: Ein Baby will getragen sein. Neuauflage, München: Kösel Verlag, 2014
- La Leche League Schweiz: Handbuch für die stillende Mutter. 4. Auflage, 2016
- La Leche Liga Deutschland e.V.: Die Stillbroschüre, [www.lalecheliga.de/shop](http://www.lalecheliga.de/shop)
- Largo, R.: Babyjahre. 14. Aktualisierte und überarbeitete Auflage, München: Piper Verlag, 2019
- Lüpold, Sibylle: Ich will bei euch schlafen. Freiburg: Verlag Herder GmbH, 2014
- Lüpold, Sibylle: Kinder brauchen uns auch nachts. Bern, 2010: Eigenverlag [sibylle.luepold@gmail.com](mailto:sibylle.luepold@gmail.com). [www.lalecheliga.de/shop](http://www.lalecheliga.de/shop)
- Lüpold, Sibylle: Stillen ohne Zwang. Zürich: Rüffer und Rub, 2013
- Masaracchia, Regina: Gespaltene Gefühle, Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten -Ein Elternratgeber. Zürich: Oesch Verlag, 2005 (gebraucht erhältlich)
- Masaracchia, Regina: Wie, du stillst nicht? - Das Praxisbuch für Mütter, die nicht stillen wollen oder können. München: Kösel-Verlag, 2012 (gebraucht erhältlich)

- Medela CH (Hrsg): Frühchen stillen, (Broschüre), [www.medela.ch](http://www.medela.ch)
- Medela CH (Hrsg): Lasst uns etwas Zeit - Stillen von Kindern mit LKG-Spalte, (Broschüre), [www.medela.ch](http://www.medela.ch)
- Oblasser C.: Still die Badewanne voll. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2011
- Pereira, Karolina Marques: Breifrei von Anfang an. 1. Auflage, Leipzig: tologo verlag, 2014
- Rapley, G.: Baby-led Weaning - Das Grundlagenbuch - Der stressfreie Beikostweg. 5. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2013
- Renz-Polster, Herbert: Die Kindheit ist unantastbar. 1. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2014
- Renz-Polster, Herbert: Kinder verstehen. 6. bearb. u. ergänzte Auflage, München: Kösel-Verlag, 2015
- Renz-Polster, Herbert: Menschenkinder - Plädoyer für eine artgerechte Erziehung. 4. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2011
- Renz-Polster, Herbert; Hüther, Gerald: Wie Kinder heute wachsen. 3. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2014
- Renz-Polster, Herbert; Imlau, Nora: Schlaf gut, Baby. Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten. München: GU-Verlag, 2016
- Richter, Robert; Schäfer, Eberhard: Das Papa-Handbuch. 3. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2014
- Sears, William: Schlafen und Wachen. La Leche League Schweiz, 2. bearb. u. ergänzte Auflage, 2010
- Seifert, Kristina: Stille Brüste - Fotobuch für die Stillzeit und danach. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2013
- Bensel, Dr. rer. nat. Joachim: Was sagt mir mein Baby, wenn es schreit. 1. Auflage, München: Oberste Brink, 2005
- Sinkwitz, Silvia: Das Stillen von Zwillingen. 7. überarbeitete Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2008
- Stern, L.; Nagy, E.: Einmal breifrei, bitte. 6. Auflage, München: Kösel Verlag, 2013
- Weigert, Vivian: Stillen. 4. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2010
- Wittmair, Susanne: Zwillinge stillen. 2. Auflage, Landsberg am Lech: Verlag von Gratkowski, 2015

## DVD

- Grunze, Sibylle; Knigge, Katrin: Mamas Milch. DVD, Teer + Feeder (2009), Bezug: [www.mamas-milch.de](http://www.mamas-milch.de)
- Herzog, Christa: Mauro – Yes he can. DVD (D,E,I,F,SP), 2010, Bezug: [www.lkgstillen.ch](http://www.lkgstillen.ch)
- Nylander, Gro: Breast is Best. Health-Info. DVD. Norwegen, 2008. Bezug: [www.stillbuch.at](http://www.stillbuch.at) und Stillförderung Schweiz [www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch) (englisch, deutsch, französisch, italienisch)
- Stillförderung Schweiz: Unterstützung beim Stillen von Frühgeborenen. Kurzfilm, 2016. Online oder als DVD erhältlich (deutsch, französisch, italienisch). [www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene](http://www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene)
- Widström, Ann-Marie: Skin-to Skin in the First Hour After Birth, DVD 2010, The Healthy Childrens Project, US. [www.healthychildren.cc](http://www.healthychildren.cc)

---

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation macht darauf aufmerksam, dass diese Liste nicht alles abdeckt, was im IBLCE-Examen vorkommen wird. Die Möglichkeit, Wissen in der Praxis anzuwenden und dort Erfahrungen zu gewinnen, ist von primärer Bedeutung.